

CRALMMINANDO 2020

30/31 ottobre – 1 novembre 2020

Tre giorni tra i verdi boschi della Sila grande con due escursioni di media difficoltà e la tipica ospitalità silana.

La Sila Grande costituisce il cuore del Parco Nazionale della Sila, la parte centrale e più estesa dell'altopiano con le sue fitte foreste di conifere e i laghi cristallini. Una terra che sin dall'antichità ha ispirato poeti e scrittori e che incantò i grandi viaggiatori stranieri che la percorsero già dalla fine del 1800.

La bellezza del paesaggio e l'ambiente naturale incontaminato, la biodiversità, i boschi secolari, così come la qualità e l'unicità dei prodotti e piatti tipici, rappresentano eccezionali risorse che meritano di essere valorizzate e rese accessibili agli appassionati di turismo rurale e di outdoor.



Venerdì 30 ottobre 2020

Partenza in bus ore 8,00 dal Ponte della Libertà (RC), arrivo previsto a Camigliatello Silano intorno alle ore 11,30.

Colazione a sacco a carico di ciascun partecipante.

Ore 14,00 **1^ escursione "Sentiero del fiume Cecita"**

Si comincerà dal Centro Visita Cupone, a ridosso del lago Cecita, nato dall'adattamento degli spazi intorno a una segheria demaniale, oggi è un centro di educazione ambientale dal quale partono diversi sentieri naturalistici con osservatori faunistici, giardino geologico e museo, l'orto botanico. Il percorso è semplice e accessibile a tutti, incontreremo i seguenti luoghi di interesse: Vallone del fiume Cecita e Ponte degli Americani.

tipo di escursione: in linea

livello di difficoltà: E

distanza: Km 5,9 c.ca

Tempo di percorrenza comprese le soste circa 3 h.

Ore 19,30 Cena presso il Mercato Silano Falcone menù a scelta libera e Sistemazione presso Albergo Residenza Loricca.



Sabato 31 ottobre 2020

Ore 8,00 Colazione

Ore 9.00 partenza per la **2^ Escursione da “Monte Botte Donato a Camigliatello”**

Escursione quasi esclusivamente in discesa, raggiungeremo la cima del Monte Botta Donato (1929, il più alto del massiccio della Sila) e, se il meteo sarà favorevole, avremo l'opportunità di ammirare un bellissimo panorama sul lago Lorica fino persino al vulcano Etna. Dal rifugio omonimo, seguiremo per intero una delle tappe del Sentiero Italia fino a Camigliatello Silano, seguendo, in parte, il corso del fiume Neto, attraverso un maestoso bosco di pini, non lontani dalla località che ospita i famosi “giganti della Sila”.

tipo di escursione: in linea

distanza: 11,5 km c.ca

dislivello positivo: trascurabile

tipo di vegetazione: boschiva

Tempo di percorrenza comprese le soste circa 5 h.

Pranzo a sacco

Ore 20,30 Cena e pernottamento presso Albergo Residenza Lorica

Domenica 1 novembre 2020

Ore 8,00 Colazione

Ore 10,00 Visita ai Giganti della Sila, una riserva biogenetica con un casino di caccia seicentesco nel Parco Nazionale della Sila sull'Appennino calabrese.

I Giganti in questione sono gli alberi secolari presenti in numero talmente importante da costituire la Riserva centrale della Sila, la Riserva Naturale del Fallistro. Ci si addentra dunque nel giardino esclusivo della Sila. Ci si trova ad un'altitudine di 1420 metri, in un lembo di pineta dove gli alberi raggiungono quasi i 400 anni d'età, dando con la loro presenza una testimonianza unica dell'antica selva silana. I pini presenti nella riserva sono esattamente 56; oltre al pino laricio, sono presenti meli selvatici, faggi, castagni, pioppi tremuli e aceri montani. L'area protetta è gestita dal Fondo Ambiente Italiano (FAI).

Si proseguirà verso le ore 12,00 di nuovo verso Lorica, lago ARVO. Un'immersione lenta e rigenerante nella natura, con passeggiata, oppure a scelta giro in bicicletta o un lento giro sulle acque del Lago Arvo in battello o pedalò

Pranzo in albergo e rientro in serata a Reggio Calabria.

Il costo del pacchetto è di **170,00**, in base alle adesioni potrà variare.

La quota comprende:

Pernottamento in mezza pensione x 2 gg

Guida per Escursioni

Ingresso alla riserva Giganti della Sila

La quota non comprende, e quindi sarà carico di ciascun partecipante l'acqua e la colazione a sacco per il primo giorno e la cena a scelta libera presso il Mercato Silano Falcone di Camigliatello, eventuali ingressi ad altri musei non previsti.



I tempi di prenotazione sono "ristretti", pertanto, chi volesse partecipare all'escursione dovrà dare la propria **MANIFESTAZIONE DI INTERESSE entro e non oltre il 10 ottobre con il versamento dell'acconto, posti disponibili 20.**

Considerata l'esiguità dei posti per le prenotazioni, nel rispetto della normativa di sicurezza per l'emergenza COVID19, avrà ordine di preferenza chi è tesserato al Cral e la data di ricevimento della mail di conferma con bonifico. Comunque, vi sarà una lista d'attesa per eventuali rinunce.

Acconto € 70,00 entro il 10 ottobre 2020 e saldo € 100,00 entro il 26 ottobre 2020.

Da versare su C/C bancario:

UNICREDIT SPA intestato a CRAL Università del Mediterraneo IT51C0200816304000101344403

Per partecipare occorre essere tesserati al CRAL Mediterranea per l'anno 2020.

Tutte le escursioni saranno condotte da guida Aigae, secondo le disposizioni ministeriali nel rispetto delle misure di contenimento del contagio covid19.

EQUIPAGGIAMENTO:

- abbigliamento a strati secondo la stagione (es. maglietta tecnica, maglia termica, pile, giacca a vento...)
- scarponcini da trekking alti alla caviglia (NO sneakers o scarpe con gomma liscia)
- poncho o k-way
- giacca a vento e pile
- zainetto con spallacci imbottiti
- borraccia (ALMENO 2 lt)
- snack energetici (frutta secca, biscottini, etc.)
- bicchiere personale (NO usa e getta)
- bastoncini
- torcia (a mano e frontale)
- berretto con visiera (va bene per il sole, ma anche per la pioggia!)
- sacchetto biodegradabile per l'immondizia
- tutto il necessario per un weekend fuori porta
- pranzo al sacco per il primo giorno
- n° 3 mascherine con marchio CE riutilizzabili (no usa e getta)
- n° 1 flacone di igienizzante mani (min. 150 ml) non autoprodotta